

# Me-time bingo!

© www.dietzcoaching.nl

freubelen

sporten

bijkletsen

sauna

slapen

foto's  
uitzoeken

internetten

lezen

wandelen

zonnen

uit eten

shoppen

tekenen/  
kleuren

niks doen

schrijven

beauty-  
behandeling

uitgaan

kapper

badderen

fietsen

**Let op: het telt pas als je het minimaal 30 minuten aaneen hebt gedaan!**