# Vragen bij les 1 - Introductie

Je gaat nu een eerste onderzoek doen naar wat er bij jou thuis moet veranderen. Onderstaande vragen helpen je om dit stap voor stap te formuleren. Neem eens even rustig de tijd om je antwoord bij de vragen op te schrijven.

**Over de training**

1. Wat wil je met deze training bereiken? Hoe zul je achteraf weten dat deze training nuttig voor je is geweest?

**Hoe erg maken ze ruzie?**

1. In hoeverre vind je dat je kinderen rustig en normaal met elkaar omgaan? Geef hiervoor een cijfer van 0-10.
2. Je hebt bij vraag 2 een cijfer gegeven. Beschrijf eens waarom het niet *lager* is: dus wat gaat er al goed, wanneer gaat het al goed/beter? Met wie gaat het beter? Op welke tijdstippen gaat het al beter?
3. Welk cijfer zou je *wíllen* geven voor ‘dat je kinderen rustig en normaal met elkaar omgaan’?
4. Wat zou er bij dat cijfer ánders zijn dan nu? Wat doen je kinderen dan anders, hoe doe jij dan anders?