

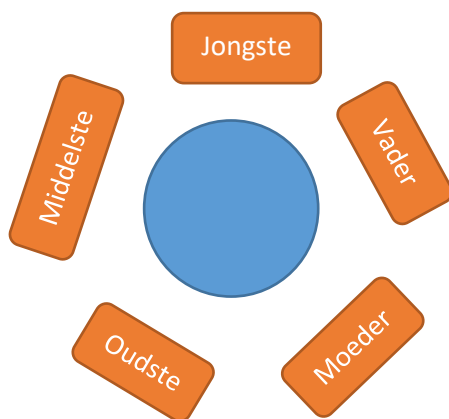
Hoe zit dat nou met die plek aan tafel?

Hier lees je nog wat extra uitleg over de invloed van je plek aan tafel op de harmonie. In de voorbeelden ga ik uit van 3 kinderen, maar het geldt ook voor minder of meer kinderen.

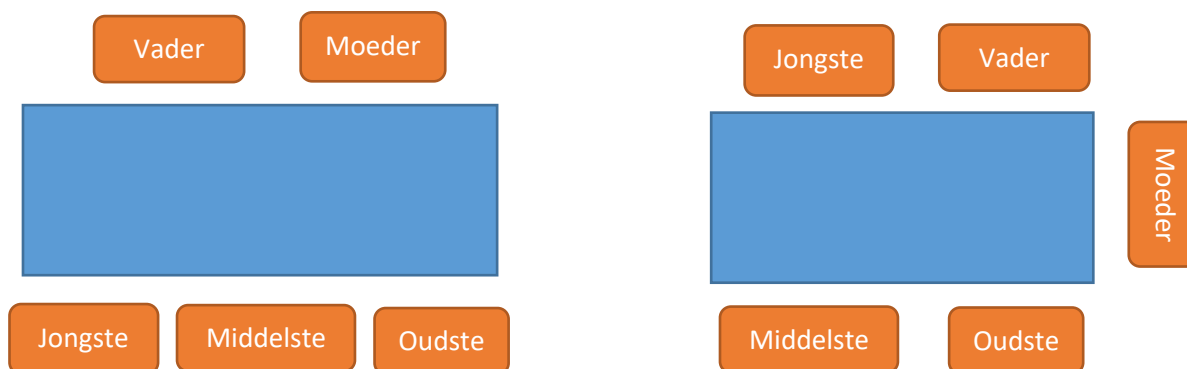
Voraf gezegd: tegenover elkaar zitten creëert spanning. Bij een romantische date is dat positieve spanning, maar tussen strijdende partijen zoals je kinderen, is dat ook negatieve spanning.

Wat de meeste harmonie geeft, is dat je 'met de klok mee' zit, van oud naar jong. Qua energie zeggen ze dan ook nog vaak: 'de vader rechts van de moeder', maar op zich mag je dat zelf kiezen.

Aan een ronde tafel is dat natuurlijk eenvoudig te regelen:



Bij een vierkante of rechthoekige tafel:



Als de kinderen niet aan de lange kant passen, kun je variëren: een van de ouders op de kop, of de oudste, maar liever niet de jongste, en de rest draait dan mee in juiste volgorde.

Maar, onze jongste kan nog niet zelfstandig eten...

Erg jonge kinderen, die nog hulp nodig hebben, mogen tussen hun ouders inzitten, of tussen een van de ouders en het oudste kind. Zodra ze zelfstandig kunnen eten, zouden ze naar hun 'eigen plek' moeten, achterin de lijn.

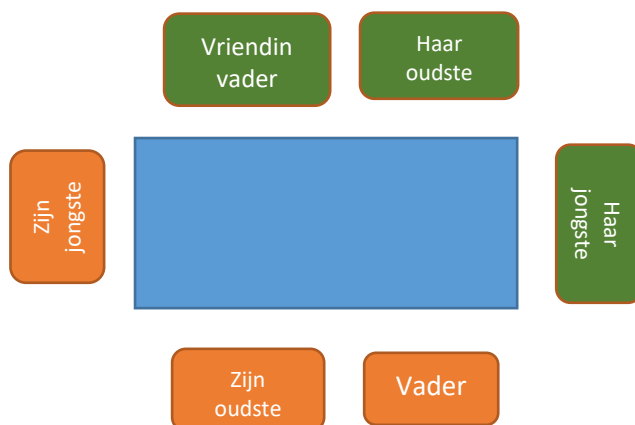
En als ik alleen eet met mijn kinderen?

Als je echt alleen woont, dan is de volgorde gewoon jij, en dan de kinderen van oud naar jong. Eet je alleen omdat je partner een keertje niet mee eet, laat dan gewoon zijn/haar stoel leeg maar hou de 'gewone' volgorde aan.

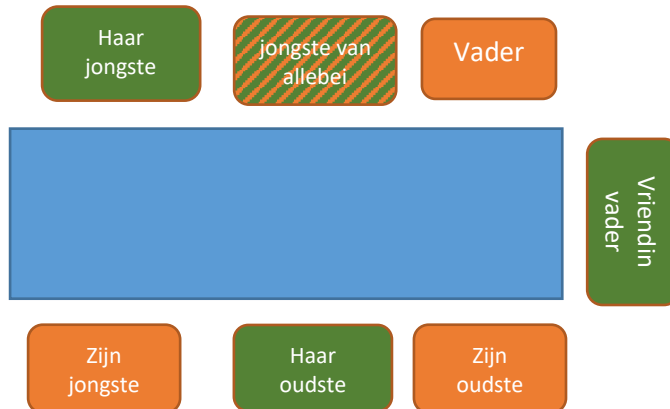
Hoe zit het dan met samengestelde gezinnen?

Bij samengestelde gezinnen is het een beetje ingewikkeld om vaste regels te geven. Je zit niet altijd in dezelfde samenstelling aan tafel, en als je dan ook nog met je nieuwe partner een kind hebt, is het ook weer anders. Ik leg ze allebei uit:

Heb je geen gezamenlijk kind met je nieuwe partner: hou er dan rekening mee dat het beeld van papa+vriendin of van mama+vriend voor geen van de kinderen het natuurlijke beeld is. Ze kunnen onbewust een loyaliteit tot hun andere ouder voelen die er niet bij is, wat onrust kan geven. Daarom zit je dan beter niet als partners naast elkaar. Je kun je het beste eerst de ene ouder met zijn/haar kinderen op een rij zetten, en dan de andere ouder met zijn/haar kinderen, allemaal met de klok mee. Afhankelijk van het aantal kinderen kan het er bijvoorbeeld zo uitzien:



Heb je allebei je eigen kinderen én een of meer gezamenlijke kind? Dan kun je ze misschien maar beter helemaal door elkaar mixen, alle kinderen van oud naar jong.
Bijvoorbeeld:



Heeft één van de partners kinderen en de ander niet? Dan kunnen die het beste aan zijn/haar linkerkant zitten. Dat betekent namelijk dat de partner zonder kinderen niet de plek inneemt tussen de ouder en zijn/haar kinderen.

Bijvoorbeeld:

