

Stappenplan dealen met ruzies

Stap 0: Moet je eigenlijk wel ingrijpen?

Bepaal eerst goed of jouw hulp wel nodig is! Hoe meer ze zelf oplossen, hoe beter. Soms kun je beter doen of je het niet hoort of je even terugtrekken...

Doen ze elkaar pijn en escaleert het? Haal ze dan uit elkaar, benoem wat je ziet, en laat ze even afkoelen, voor je verder gaat met de volgende stappen.

Stap 1: Vat samen en benoem

Als beide kinderen hun verhaal gedaan hebben, vat je samen wat je hebt gehoord. Daarnaast benoem je ook de gevoelens van elk kind, zo voelen ze zich gehoord en leren ze ook zelf te benoemen wat ze voelen.

Stap 2: Vertrouw erop dat ze het oplossen

Vertel dat je er alle vertrouwen in hebt dat ze nu samen tot een oplossing komen. Straal dit ook uit in je houding, en zeg dat je nieuwsgierig ben naar de uitkomst.

Stap 3: Laat ze alleen

Laat de kinderen in een aparte ruimte een oplossing verzinnen, of ga zelf even naar een andere ruimte.

Trap niet in de valkuil van scheidsrechter spelen en partij te kiezen...!