

# Weekplanner



van	tot	Zaterdag	Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08:00	08:30							
08:30	09:00							
09:00	09:30							
09:30	10:00							
10:00	10:30							
10:30	11:00							
11:00	11:30							
11:30	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30							
17:30	18:00							
18:00	18:30							
18:30	19:00							
19:00	19:30							
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

© Mariette Dietz Coaching 2019 [www.dietzcoaching.nl](http://www.dietzcoaching.nl)

Markeer met aparte kleuren:

- school (incl. reistijd)
- sporten (incl. omkleden/douchen/reistijd)
- huishoudelijk (eten, klusjes in huis, etc)
- overige terugkerende bezigheden (incl. reistijd)

Hoeveel wit hou je over? Dat zijn de tijden voor zowel chillen als huiswerk...

Op welke dag(en) heb je de *minste* tijd voor huiswerk? \_\_\_\_\_

En op welke dag(en) de *meeste* tijd? \_\_\_\_\_