

Handige toetsweekplanner

Met dit stappenplan kun jij je optimaal voorbereiden op je toetsweek of examenweek!

Stap 1 – wat moet ik doen voor elk vak?

Allereerst moet je natuurlijk weten wat je per vak moet doen, bijvoorbeeld:

- Engels: Unit 5+6 grammatica en woordjes
- Nederlands: Hoofdstuk 4-5-6
- Wiskunde: Hoofdstuk 3 t/m 6
- Biologie: Hoofdstuk 8 t/m 12

Schrijf dit in de tabel op de volgende pagina, in de eerste twee kolommen.

Stap 2 – hoeveel tijd kost dit per vak?

Nu moet je per vak gaan inschatten hoeveel tijd dit gaat kosten. Als je dat lastig vindt, hak het dan in kleinere stukjes.

- Hoeveel tijd doe je over het lezen en leren van 1 paragraaf? Of nog kleiner: alleen het lezen van 1 paragraaf? En hoeveel tijd over het leren?
- Ga je een samenvatting of *mindmap* maken, of ga je het zo uit je hoofd leren? En als je het samenvat, hoeveel tijd kost het dan om die uit je hoofd te leren?
- Moet je ook begrippen leren? Hoe lang doe je daarover?
- Moet je opdrachten herhalen/oefenen? Hoe lang doe je daarover?
- En misschien nog je aantekeningen van de les of *powerpoints* van je leraar?
- Moet je uiteindelijk alles nog eens herhalen?
- Ga je je laten overhoren?

Hoeveel tijd je voor zoiets nodig hebt, dat is iets dat je in de praktijk leert. Voor nu maak je gewoon maar een inschatting per vak. Als blijkt dat je tijd te kort komt, dan weet je voor je volgende toetsweek dat je het ruimer in moet plannen.

Vul de derde kolom van de tabel in met het aantal uren dat je denkt nodig te hebben.

Schema - 2 weken voor de toetsweek

| Dag van de week* | Datum | Wat ga je doen | Hoeveel uur |
|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

**) Als je toetsweek op maandag start, begint je planning 2 weken ervoor op de maandag. Start je toetsweek op de woensdag, dan begin je 2 weken ervoor op de woensdag.*

Schema - 1 week voor de toetsweek

| Dag van de week | Datum | Wat ga je doen | Hoeveel uur |
|------------------------|--------------|-----------------------|--------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Schema tijdens de toetsweek

Als het goed is heb je nu alle vakken al aardig goed geleerd. Tijdens de toetsweek kun je je dan goed focussen op de vakken die je de volgende dag hebt. En natuurlijk zijn er nog weekenden en rustiger dagen, daarop kun je je focussen op de lastiger vakken.

| Dag van de week* | Datum | Wat ga je doen | Hoeveel uur |
|-------------------------|--------------|-----------------------|--------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

**) Als je toetsweek op maandag start, begin je hier met de maandag. Start je toetsweek op de woensdag, dan begin je met de woensdag en heb je nog een weekend halverwege je toetsweek*